

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

MAANANTAI • MONDAY

1. VEGETABLE MANCHURIAN KOFTA (Vegaani Mahd.) 13,70 €

Kasvispyöryköitä, inkivääriä, valkosipulia, sipulia ja paprikaa **hieman tulisessa** soya-chilikastikkeessa. /Vegetable balls, ginger, garlic, onion and capsicum in a **slightly hot** soya-chili sauce. 

2. PALAK PANEER 13,70 €

Tuorejuustoa ja pinaattia kevytkermakastikkeessa.
Cottage cheese and spinach in a light cream sauce.

3. BUTTER CHICKEN 13,70 €

Haudutettuja kanan rintapaloja tomaatti-voi-kermakastikkeessa.
Stewed chicken in a tomato butter cream sauce.

4. BHENDO MASALA 13,70 €

Lammasta, tuoretta korianteria, inkivääriä yrtti-masalakastikkeessa, **keskivahva**.
Lamb with fresh coriander and ginger in a herb masala sauce, **medium spiced**. 

5. KHURSANI MACHHA 13,70 €

Pangasius kalaa, soijakastiketta, vihreää paprikaa, sipulia, inkivääriä, vihreää chiliä, **keskivahva**.
Pangasius fish, soy, capsicum, onion, ginger and green chili, **medium spiced**. 

6. LUNCH MIX 14,90 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).

7. CHICKEN TIKKA 14,90 €

Marinoitua, tandoorissa paistettua kanaa.
Marinated, tandoori roasted chicken.

8. CHEF'S SPECIAL TANDOORI MIX 19,90 €

Lampaan sisäfilettä, tandoorikanaa, jättikatkarapuja, paprikaa ja sipulia.
Filet of lamb, chicken tikka, king prawns, capsicum and onion.

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia ja gluteiinittomia paitsi tuorejuustoruokat ja naan.
All dishes are lactose- and gluten-free, excluding cottage cheese dishes and naan.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

LUNCH MIX 16,90 €

Kolme vapaavalintaista ruokaa lounaslistalta
(annokset 1–5) samaan annokseen.
Three dishes from the lunch list
on same plate (items 1 to 5).

ERIKOISTARJOUS SPECIAL OFFER

Lounasruoat muiden päivien listalta (nro 1–5)
Lunch dishes from the list of other days (no. 1–5)

15,90 €

KEITTOLOUNAS 13,30 €

Päivän keitto, naan-leipä ja salaatti.
Soup of the day, naan bread and salad.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

TIISTAI • TUESDAY

1. MITHO PANEER 13,70 €

Tuorejuustoa, tomaattia, cashewpähkinää kookos-hunaja-curry-kermakastikkeessa.
Cottage cheese, tomato, cashew nuts in a coconut honey curry cream sauce.

2. KADI KOFTA (Vegaani Mahd.) 13,70 €

Vihannesmuhennoksesta valmistettuja pieniä pyöryköitä jogurtti-inkiväärikastikkeessa.
Small balls made of vegetable stew in a yoghurt ginger sauce.

3. BALTI CHICKEN 13,70 €

Haudutettua kanaa, tuoretta paprikaa voi-kerma-masalakastikkeessa.
Stewed chicken, fresh capsicum in butter cream masalasauce.

4. BHENDO KOFTA CHATPATA 13,70 €

Lampaan jauhelihappyöryköitä, sipulia, vihreää paprikaa, valkosipulia ja inkivääriä maissijauhokastikkeessa, **keskivahva**. / Mutton meat balls, onion, green capsicum, garlic and ginger in a corn flour sauce, **medium spiced**.

5. BUTTER FISH 13,70 €

Pangasius-kalaa tuore tomaatti-voi-kermakastikkeessa.
Pangasius fish in fresh tomato butter cream sauce.

6. LUNCH MIX 14,90 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5)

7. CHICKEN TIKKA LABABDAR 15,50 €

Tandoorikanaa ja cashewpähkinöitä mantelijauho-tuorejuusto-kookoskermakastikkeessa.
Tandoori roasted chicken, cashew nuts in a almond flour cream cheese coconut cream sauce.

8. CHEF'S SPECIAL TANDOORI MIX 19,90 €

Marinoitua lampaan sisäfilettä, tandoorikanaa, jättikatkarapuja, paprikaa ja sipulia tarjoillaan kuumalla parilalla. / Marinated filet of lamb, chicken tikka, king prawns, capsicum and onion served on a hot sizzler.

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia ja gluteiinittomia paitsi tuorejuustoruokat ja naan.
All dishes are lactose- and gluten-free, excluding cottage cheese dishes and naan.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

LUNCH MIX 16,90 €

Kolme vapaavalintaista ruokaa lounaslistalta
(annokset 1–5) samaan annokseen.
Three dishes from the lunch list
on same plate (items 1 to 5).

ERIKOISTARJOUS SPECIAL OFFER

Lounasruoat muiden päivien listalta (nro 1–5)
Lunch dishes from the list of other days (no. 1–5)

15,90 €

KEITTOLOUNAS 13,30 €

Päivän keitto, naan-leipä ja salaatti.
Soup of the day, naan bread and salad.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

KESKIVIIKKO • WEDNESDAY

1. VEGETABLE CHILI KOFTA (Vegaani Mahd.) 13,70 €

Kasvispyöryköitä, paprikaa, sipulia, inkivääriä **hieman tulisessa** chili-soijakastikkeessa.
Vegetable balls with capsicum, onion, ginger in a **slightly hot** chili soy sauce. 

2. TOFU SAAG (Vegaani Mahd.) 13,70 €

Tofua pinaatti-kookosmaitokastikkeessa.
Tofu in a spinach coconutmilk sauce.

3. KANA TIKKA MASALA 13,70 €

Yrttijogurtissa marinoitua, tandoorissa paistettua kanaa talon masalakastikkeessa.
Herb yoghurt marinated and tandoori roasted chicken in a homemade masala sauce.

4. DAHI BHENDO 13,70 €

Haudutettua lammasta talon jogurtti-tuorekorianteri valkosipulikastikkeessa, **hieman tulinen**. /Stewed lamb in yogurt fresh coriander garlic sauce, **slightly spicy**. 

5. NARIWAL MACCHA 13,70 €

Friteerattuja pangasius-kalafilepaloja kookosmaito-seesamikastikkeessa.
Deep fried pangasius fish filets in a coconut milk sesame sauce.

6. LUNCH MIX 14,90 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).

7. GORKHALI MACCHA 15,50 €

Paistettuja muikkuja ja vihanneksia mausteisessa chilikastikkeessa, **keskivahva**.
Fried small whitefish (vendace) and vegetables in spicy chili sauce, **medium spiced**. 

8. CHILI PRAWN 17,90 €

Jättikatkarapuja, inkivääriä, valkosipulia, sipulia ja paprikaa **hieman tulisessa** soya-chilikastikkeessa. /King prawns, ginger, garlic, onion and capsicum in a **slightly hot** soy-chili sauce. 

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia ja gluteiinittomia paitsi tuorejuustoruokat ja naan.
All dishes are lactose- and gluten-free, excluding cottage cheese dishes and naan.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

LUNCH MIX 16,90 €

Kolme vapaavalintaista ruokaa lounaslistalta
(annokset 1–5) samaan annokseen.
Three dishes from the lunch list
on same plate (items 1 to 5).

ERIKOISTARJOUS SPECIAL OFFER

Lounasruoat muiden päivien listalta (nro 1–5)
Lunch dishes from the list of other days (no. 1–5)

15,90 €

KEITTOLOUNAS 13,30 €

Päivän keitto, naan-leipä ja salaatti.
Soup of the day, naan bread and salad.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

TORSTAI • THURSDAY

1. TOFU CHILI (Vegaani Mahd.) 13,70 €

Tofua, vihreä paprikkaa, sipulia, inkivääriä chilikastikkeessa, **keskivahva**.
Tofu, green capsicum, onion, ginger in chili sauce, **medium spiced**.



2. PALAK KOFTA 13,70 €

Pinaattipyöryköitä tuorejuusto-kermakastikkeessa.
Spinach balls in a cottage cheese cream sauce.

3. MANGO CURRY CHICKEN 13,70 €

Haudutettua kanaa mango-curry-kermakastikkeessa.
Stewed chicken in mango-curry cream sauce.

4. BENDO KABAB 13,70 €

Lampaan jauhelihavarras, paprikkaa, sipulia ja inkivääriä tomaatti-chilikastikkeessa, **keskivahva**.
Lamb meat skewers, capsicum, onion and ginger in tomato chili sauce, **medium spiced**.



5. NOUNI JIHNGE MACCHA 13,70 €

Katkarapuja tuoretomaatti-voi-kermakastikkeessa.
Shrimps in a fresh tomato butter cream sauce.

6. LUNCH MIX 14,90 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).

7. CHICKEN TIKKA 14,90 €

Marinoitua tandoorikanaa.
Marinated, tandoori roasted chicken.

8. FISH TIKKA SIZZLER 18,90 €

Tandoorimarinoitua, tandoorissa paistettua merilohta. Tarjoillaan kuumalla parilalla.
Herb yoghurt marinated and tandoori roasted salmon in a mustard yoghurt sauce.
Served on a hot sizzler.

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia ja gluteiinittomia paitsi tuorejuustoruokat ja naan.
All dishes are lactose- and gluten-free, excluding cottage cheese dishes and naan.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

LUNCH MIX 16,90 €

Kolme vapaavalintaista ruokaa lounaslistalta
(annokset 1–5) samaan annokseen.
Three dishes from the lunch list
on same plate (items 1 to 5).

ERIKOISTARJOUS SPECIAL OFFER

Lounasruoat muiden päivien listalta (nro 1–5)
Lunch dishes from the list of other days (no. 1–5)

15,90 €

KEITTOLOUNAS 13,30 €

Päivän keitto, naan-leipä ja salaatti.
Soup of the day, naan bread and salad.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

PERJANTAI • FRIDAY

1. BHANTA CHOPS (Vegaani Mahd.) 13,70 €

Tandooripaistettua munakoisoa, perunaa, tomaattia, inkivääriä kevyessä kermakastikkeessa. **keskivahva.** /Tandoori fried aubergine, potato, tomato and ginger in light cream sauce, medium spiced. 

2. KASTURI KOFTA 13,70 €

Vihannespyöryköitä ja tuorejuustoa melonin siemenistä, cashewpähkinästä ja voikermasta valmistetussa kastikkeessa. /Vegetable balls and cottage cheese in a sauce made of pumpkin seeds, cashew nuts and butter cream.

3. BUTTER CHICKEN 13,70 €

Haudutettua kanaa tomaatti-voi-kermakastikkeessa.
Stewed chicken in a tomato-butter-cream sauce.

4. KHURSANI BHENDO KOFTA 13,70 €

Lammaspyöryköitä, soijakastiketta, paprikaa, sipulia, inkivääriä, vihreää chiliä, **keskivahva.** 
Minced lamb meat balls, soy, capsicum, onion, ginger and green chili, medium spiced.

5. LUNCH MIX 14,90 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–4) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 4).

6. GORKHALI MACCHA 15,50 €

Paistettuja muikkuja ja vihanneksia mausteisessa chilikastikkeessa, **keskivahva.** 
Fried (vendace) small whitefish and vegetables in spicy chili sauce, medium spiced.

7. JHANEKO BENDAKO SEKUWA 19,90 €

Yrttijogurtissa marinoitua, tandoorissa paistettua lampaan sisäfilettä, paprikaa, sipulia ja tomaattia ja inkivääriä. Tarjoillaan kuumalla parilalla. /Yoghurt marinated, tandooriroasted lamb fillet, capsicum, onion, tomato and ginger. Served on a hot sizzler.

8. BADAMI JHINGE MACHHA 17,90 €

Jättikatkarapuja manteli-pistaasi-tuorejuusto-kookoskermakastikkeessa.
King prawns with an almond, pistachio nut, cottage cheese, coconut cream sauce.

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia ja gluteiinittomia paitsi tuorejuustoruokat ja naan.
All dishes are lactose- and gluten-free, excluding cottage cheese dishes and naan.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024

LOUNAS LUNCH

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu päivän salaatti, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi tai yrttitee.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee or herb tea.

LUNCH MIX 16,90 €

Kolme vapaavalintaista ruokaa lounaslistalta
(annokset 1–5) samaan annokseen.
Three dishes from the lunch list
on same plate (items 1 to 5).

ERIKOISTARJOUS SPECIAL OFFER

Lounasruoat muiden päivien listalta (nro 1–5)
Lunch dishes from the list of other days (no. 1–5)

15,90 €

KEITTOLOUNAS 13,30 €

Päivän keitto, naan-leipä ja salaatti.
Soup of the day, naan bread and salad.



Luotsikatu 12, 00160 HELSINKI
www.everestnokka.fi
Tel. 050 471 7003

12/2024